

## **Koepel Gepensioneerden**

**Kennismaking met seniorennetwerken politieke partijen smaakt naar meer**

**Onlangs nam de Koepel Gepensioneerden het initiatief voor een overleg tussen seniorenorganisaties en de binnen diverse politieke partijen actieve netwerken van senioren (uit zowel coalitie als oppositie). Uiteraard waren er al eerdere contacten, rondom de plannen voor het kabinet om de AOW deels los te koppelen van het wettelijk minimumloon bijvoorbeeld. Maar deze keer ging het om een bijeenkomst waarbij alle betrokken organisaties aanwezig waren.**

Doel van de bijeenkomst was om nader met elkaar kennis te maken, standpunten en ideeën over voor senioren belangrijke thema's uit te wisselen en te verkennen op welke dossiers eventueel samengewerkt kan worden.

Onder leiding van Koepel-voorzitter John Kerstens werd daarbij vooral ingezoomd op het thema koopkracht. Niet alleen bungelen senioren al jarenlang onderaan alle koopkrachtlijstjes, met de komst van het nieuwe kabinet komt daar geen verandering in. Integendeel: uit berekeningen van onder meer het NIBUD blijkt dat de koopkracht van senioren de komende jaren nog verder gaat achterlopen.

Natuurlijk werd in dit kader gesproken over de hierboven genoemde gedeeltelijke ontkoppeling van de AOW. Daarbij bleek sprake van grote eensgezindheid: alle aanwezigen vinden dat een slechte zaak. Eenzelfde gedeelde opvatting bleek te bestaan rondom de uitwerking van het een paar jaar geleden gesloten pensioenakkoord.

Geen van de aanwezige organisaties is er gerust op dat het definitieve wetsvoorstel voldoende oog heeft voor de belangen van senioren, bijvoorbeeld als het gaat om het echt dichterbij brengen van de indexatie van pensioenen, het eerlijk overstappen naar het nieuwe pensioenstelsel en het verbeteren van de zeggenschap van gepensioneerden.

Afgesproken is om in het vervolg regelmatig bij elkaar te komen. In ieder geval over bovengenoemde onderwerpen, maar ook over andere voor senioren belangrijke thema's als bijvoorbeeld wonen, zorg en welzijn

## Drie moties tegen ontkoppeling AOW aangenomen

**Vorige week debatteerde de Eerste Kamer over de regeringsverklaring. Na een stevige lobby van de Koepel Gepensioneerden samen met andere seniorenorganisaties werden daarbij maar liefst drie moties tégen de door het kabinet aangekondigde ontkoppeling van de AOW ingediend.**

Op 22 februari werd daarover gestemd. Met een duidelijk resultaat: alle drie de moties haalden een meerderheid. De voltallige oppositie (op FvD na) stemde voor de moties. Regeringspartijen CDA, ChristenUnie, D66 en VVD stemden tegen. Maar anders dan in de Tweede Kamer heeft de coalitie in de Senaat geen meerderheid en kan zij voorstellen van de oppositie dus niet wegstemmen.

Daarmee ligt er nu een overduidelijke uitspraak in de Eerste Kamer: ook in de toekomst moet de AOW volledig gekoppeld blijven aan de ontwikkeling van het wettelijk minimumloon. Ook als dat minimumloon, zoals de bedoeling is, in 2024 en 2025 extra wordt verhoogd.

Nu alle moties door het kabinet waren ontraden en nu toch zijn aangenomen, heeft de Eerste Kamer er bij het kabinet op aangedrongen om uiterlijk 8 maart te laten weten hoe bedoelde moties zullen worden uitgevoerd. Het blijft dus nog even spannend, ook omdat het kabinet tot nu toe heeft aangegeven op z'n vroegst pas eind maart een besluit te nemen. Daarbij werd bovendien gezinspeeld op andere oplossingen dan volledig herstel van de koppeling.

De datum van 8 maart is pikant, omdat dik een week later de gemeenteraadsverkiezingen plaatsvinden. Uit de laatste peilingen blijkt dat de regeringspartijen dan op fors minder zetels kunnen rekenen dan vier jaar geleden, mede als gevolg van hun AOW-plannen.

De bal ligt nu dus bij het kabinet. Dat kan eigenlijk zo'n signaal niet naast zich neerleggen, zeker niet zo kort voor de gemeenteraadsverkiezingen. Doet men dat toch, dan zal men dat voelen. Een week later, maar ook bij de verkiezingen voor Provinciale Staten volgend jaar. Die zijn immers bepalend voor de samenstelling van de nieuwe Eerste Kamer daarna.

Overigens heeft de Koepel Gepensioneerden nog een eis. Als het kabinet haar AOW-plan intrekt, zijn we er nog niet. We blijven inzetten op het snel mogelijk maken van indexatie van de pensioenen. De beweging die het kabinet tot nu toe op dat vlak heeft laten zien, is echt zwaar onvoldoende. Zeker tegen de achtergrond van de snel oplopende inflatie. Er moet en zal een eind komen aan het onderaan alle koopkrachtlijstjes bungelen van senioren.

## Even voorstellen: Albert Spaa

Een slagvaardige organisatie is gebaat bij een goed bestuur die affiniteit heeft met de doelgroepen en goede netwerken heeft in de samenleving. Het bestuur van de OSiF stelt in deze nieuwsbrief twee nieuwe kandidaat bestuursleden voor die in de komende jaren de OSiF gaan versterken.

Hierbij wil ik mij even bij u introduceren. Mijn naam is Albert Spaa en ik woon in de Stellingwerven.

In 1997 zijn wij vanuit het buitenland verhuisd naar Appelscha. Onze vier kinderen zijn hier opgegroeid en inmiddels uitgezwermd tot in Zuid Engeland aan toe. Mijn vrouw Margreet en ik hopen dat het ons gegund is om hier nog heel lang te wonen, samen met onze Bo, een vrolijke en trouwe Schapendoes. Na bijna 25 jaar zijn we echt gaan houden van Friesland en zijn we ons een beetje Fries gaan voelen. Maar enige bescheidenheid past ons wel want mijn helaas overleden Friese schoonvader heeft ons er altijd op gewezen dat het echte Friesland boven de Tjonger begint.

Sinds vorig jaar ontvang ik AOW en behoor ik dus ook tot de groep van zilverkleurige senioren. Daarvoor ben ik met een bedrijfskundige achtergrond manager personeelszaken in het bedrijfsleven geweest. De laatste jaren heb ik ook veel vrijwilligerswerk gedaan zoals dat voor het Plaatselijk Belang Appelscha, de ouderraad van het Stellingwerf College te Oosterwolde en de cliëntenraad van zorggroep Liante.

Verder ben ik al een enige tijd bestuurslid van een stichting dat een kinderhotel runt in een oude burcht in de provincie Groningen. Daar kunnen kinderen die “aan de verkeerde kant van het geluk geboren zijn” genieten van een zorgeloze, sprookjesachtige vakantie.

Mede vanwege mijn recente betrokkenheid bij het Friese Zorglandschap en mijn algemene bestuurlijke ervaring ben ik gevraagd om zitting te nemen in het bestuur van de Onafhankelijke Seniorenvereniging Ooststellingwerf. Kort daarna heeft Jan Kloosterman mij gevraagd om op OSiF niveau mee te gaan draaien ter ondersteuning van de lokale onafhankelijke seniorenverenigingen.



Inmiddels draai ik alweer enige maanden op “proef” mee in het OSO-bestuur en begin ik er voorzichtig in te komen. In de OSO heb ik bijvoorbeeld meegedacht over een reactie op de recente gemeentelijke Woon (Zorg) Visie. En verder heb ik meegeholpen om de nieuwjaarswens van chocolade voor de OSO leden in te pakken (wat zeker zo belangrijk is).

Voor het OSiF bestuur heb ik nog niet veel kunnen betekenen. Wel heb ik al een Webinar bijgewoond van het Fries Sociaal Planbureau. Daar doe ik elders in de nieuwsbrief kort verslag van. In de komende maanden hoop ik snel veel van u te leren kennen. Want alleen door samen te werken kunnen we denk ik het verschil maken voor de senioren van Friesland.

### Even voorstellen: Riek van der Vlugt

Dag beste mede senioren, Als aanstaand medebestuurslid is mij gevraagd om me voor te stellen. Mijn naam is Riek van der Vlugt en over een paar maanden wordt ik 70 jaar. Als geboren Leeuwarden – nou ja Huzummer – woon ik al bijna 49 jaar met mijn man in Lemmer.

We hebben samen drie getrouwde kinderen en zes kleinkinderen. Mijn arbeidsverleden ligt in de sectoren zorg en welzijn. Begonnen als maatschappelijk werkster in diverse regio's in Fryslân, deed ik na mijn VO managementopleiding ervaring op als o.a. teammanager bij de thuiszorg, kwaliteitsmanager bij een GGZ organisatie en adviseur bij het Centrum voor Maatschappelijke Ontwikkeling.

Daarnaast was en ben ik bestuurlijk actief bij verschillende organisaties die opkomen voor kwetsbare mensen en ons erfgoed en/of landschap. Om ook die stem te laten doorklinken zat ik van 2007 tot 2019 (met in de laatste periode een onderbreking van een paar jaar) als volksvertegenwoordiger in de Provinciale Staten van Fryslân.

In zoverre past het opkomen voor de belangen van de steeds ouder wordende senioren goed in dit plaatje. Hoewel ik mij nog niet als zodanig waardeerde, behoor ik onderhand ook tot doe doelgroep.

Oant Sjen, Riek van der Vlugt

## Maaltijdservice van Van Smaak Drachten

**Tijdens de Corona pandemie is de maaltijdservice van Van Smaak toegenomen. Meer senioren deden een beroep op de maaltijdservice en lieten hun warme maaltijden thuis bezorgen. Van Smaak brengt dagelijks in heel Noord Nederland duizenden warme maaltijden aan huis.**

Tijdens corona zijn geen proeverijen georganiseerd op locaties maar in 2022 zijn er voor de seniorenverenigingen die aangesloten zijn bij de OSiF nieuwe mogelijkheden om Van Smaak uit te nodigen en kennis te maken met het brede aanbod van kant en klaar maaltijden.



### Uit de keuken van Van Smaak uit Drachten

**Stel: U woont alleen, bent herstellende van een operatie of vindt het lastig om elke dag een gezonde maaltijd op tafel te zetten. Wat kan Van Smaak dan voor u betekenen?**

Direct aan tafel met Van Smaak. Elke dag een gezonde en warme maaltijd bij u thuisbezorgd. 365 dagen per jaar dus ook op zon- en feestdagen. In uw omgeving kunt u gebruik maken van de warme uitbreng van maaltijden voor senioren die niet meer dagelijks zelf kunnen of willen koken.

Heeft u een dieet of wilt u liever een gemalen maaltijd? Geen probleem. Wij doen er alles aan om aan uw wensen te voldoen. Ook tijdelijk dus!

### Een vertrouwd gezicht

"Een ouderwetse gehaktbal, échte vleesjus, gekookte aardappelen en verse spinazie. Dat is mijn favoriete maaltijd. Wanneer Van Smaak voor de deur stopt en de maaltijdbezorger mijn warme maaltijd komt brengen, kijk ik daar echt naar uit", vertelt mevrouw De Lange. "De tafel dekken en aan tafel gaan, is alles wat ik hoef te doen."





“De maaltijdbezorger maakt altijd even een praatje. We kennen elkaar inmiddels al een aantal jaren, want hij is de vaste maaltijdbezorger op deze route. Ik red me op deze manier prima.”

## Van Smaak

Van Smaak bereidt en bezorgt al sinds 1970 heerlijke koel-verse, diepvries- én warme maaltijden. Onze ambachtelijk werkende koks gebruiken zoveel mogelijk verse ingrediënten. Onze werkwijze en kookkunst staan garant voor gezonde en smaakvolle maaltijden zoals u die graag heeft en waar u heerlijk van kunt genieten. Van Smaak werkt niet met een abonnement dus u heeft geen enkele verplichting.

Denkt u nu; dit wil ik wel eens proeven? Vraag dan een proefmaaltijd aan. Dit kan via onze website [www.vansmaak.nl](http://www.vansmaak.nl). Want zeg nou zelf; u bepaalt zelf of onze maaltijd zo lekker is als wij zeggen.

Van Smaak | Richterlaan 5 | 9207 JT Drachten

T 088-5115412 | M 06-51546960 | [www.vansmaak.nl](http://www.vansmaak.nl) | [info@vansmaak.nl](mailto:info@vansmaak.nl)

## We pakke de tried wer op

**Naar het zich laat aanzien nemen we dit voorjaar afscheid van corona en ook van alle maatregelen die ons lange tijd belemmerden om in verenigingsverband gezamenlijke onze activiteiten uit te voeren. Twee jaar stilstand heeft voor veel senioren verenigingen en andere samenwerkingsverbanden tot veel schade geleid.**

Zo zijn bij veel verenigingen tijdens de lange stilstand in de activiteiten bestuurders en vrijwilligers afgehaakt. Voor veel verenigingen zal dat wegvallen van bestuurders en vrijwilligers leiden tot een moeilijke herstart. De provincie Fryslân die deze schade aan het verenigingsleven heeft onderkend heeft het besluit genomen om een inventarisatie van de schade die tijdens corona is aangericht in verenigingsstructuren te onderzoeken.

Door Zorgbelang Fryslân is hiertoe een werkgroep ingesteld die een inventarisatie maakt van de terugloop van bestuursleden en vrijwilligers. In de werkgroep hebben namens de OSiF Jan Kloosterman en Albert Spaa zitting. Aan de verenigingen zijn ondertussen vragenformulieren gezonden om een beeld te krijgen van de stand van zaken in de Friese verenigingen. Na een inventarisatie verwacht de werkgroep de uitkomsten na de zomer aan het provinciaal bestuur te kunnen aanbieden.

Ook bij de OSiF komen brieven binnen die aangeven dat de een herstart van activiteiten na corona en het lostrekken van de samenleving moeilijk zal zijn doordat bestuurders en vrijwilligers weg zijn gevallen. Als voorbeeld van de impact die corona op samenwerking heeft gehad een brief van één van de senioren die hieronder met letterlijke tekst anoniem wordt gepubliceerd.

### Ingezonden brief van één van de senioren

“De samenhang is uit onze maatschappij gerukt, zo voel ik het tenminste. Mijn man heeft, voor de epidemie, met heel veel passie, bijna 10 jaar les gegeven in trekharmonica. Een kleine 30 leerlingen in verschillende groepen vlakbij in het Wijkcentrum. Dat was niet het enige want hij deed. Bestuurswerk en hij verzorgde grotendeels de wijkkrant. Hij had het er druk mee. En ineens was daar Covid-19. Alles ging op slot. Alle lessen en optredens vervielen want het Wijkcentrum ging dicht. En het rare was dat alle bezieling om te spelen ook ineens weg was. De trekharmonica kwam in de kast en er is niet meer op gespeeld. Tot de dag van vandaag nog steeds niet.”

“We waren allemaal een beetje angstig in het begin, de tv beelden uit Italië lieten een ware horrorfilm zien. Je kon besmet raken en in het ziekenhuis belanden. Velen overleefden het zelfs niet. En met een chronische ziekte was het extra opletten. De routine van de dag veranderde voor ons. Ik deed de boodschappen alleen want manlief durfde niet meer naar de winkel.”

“De mogelijkheden tot enig ‘vertier’ waren beperkt tot onmogelijk. Een eindje wandelen of fietsen ging wel maar voor een kopje koffie of een sanitaire stop kon je nergens terecht. De tochtjes werden korter en eindigden in een blokje om in de buurt.”

“Na enkele lange maanden werd het iets rustiger in ons leventje . En na twee vaccinaties plus een booster is de angel er nu wel uit. We ontdekten beide een nieuwe hobby waar we veel voldoening uit halen. Maar de passie voor de trekharmonica lijkt voorgoed verdwenen en wij zijn niet de enige. Goede vrienden hebben jarenlang trekharmonica gespeeld en gezongen in een groep. Overal in het land opgetreden, met veel succes, ook daar staan de muziekinstrumenten onbespeeld in de kast. De passie is weg.”

“Vrienden die we zo missen, verjaardagen hebben moeten overslaan, vakanties die niet doorgingen. Onze dochter in het buitenland die we sinds 2019 niet meer hebben gezien.”

“De oudste dochter die we zo nu en dan zagen want niet gevaccineerd. Cadeautjes en lekkers bij de deur afgeven met de kerst. Geen kerstdiner met acht personen maar saampjes aan tafel.”

“Het voelt alsof een stukje van ons geamputeerd is. Een stukje dat maar niet wil helen, wat maar pijn blijft doen. Ook het contact met de burens op anderhalve meter is anders dan voorheen. Niet meer even een knuffel of een hand schudden. Het is en blijft raar en voelt heel ongemakkelijk. En we hebben toch zulke lieve burens.”

“De lockdowns hebben zo ontzettend veel schade toegebracht ! Buiten de financiële ramp, het verenigingsleven ligt op z'n gat, net als het uitgaansleven en het gewone huis-tuin-en-keuken leven. Het is of onze hartslag een ander ritme heeft gekregen, een slag uit de maat.”

“Veel vrijwilligers, die vaak al op leeftijd waren, hebben het bijltje er bij neergegoid. Ze zijn niet meer gemotiveerd om weer opnieuw op te starten.”

“We zaten sinds Covid in het oog van een orkaan. Alles om ons heen stond stil en hield de adem in maar de chaos om ons heen werd groter en groter. Banden werden verbroken en we zagen alles om ons heen veranderen.”

“We zullen deze zomer er alles aan moeten doen om elkaar weer te vinden, verbinding zoeken met een ieder die ons lief is en het leven te vieren! (Voordat er een nieuwe variant de kop opsteekt). Mijn voorspelling was, in een droom in 2019, dat de misère drie jaar zou gaan duren. Ik houd mijn hart vast voor de komende herfst en winter en hoop met heel mijn hart dat een lockdown nooit meer ingesteld wordt.”

“Nooit meer.”

## **De grote uitdagingen voor Fryslân**

Verslag door Albert Spaa

### **Het Fries sociaal planbureau**

**Vijf jaar geleden werd het Fries Sociaal Planbureau (FSP) opgericht om voor de Provincie, gemeenten en maatschappelijke organisaties te kijken naar de sociale kwaliteit en leefbaarheid van onze provincie. Met cijfers en analyses wil het FSP bij dragen aan een beter geïnformeerde discussie over onze regio, en zo bestuurders en beleidsmakers helpen bij het afwegen van keuzes en het inschatten van nieuwe (beleids)kansen.**



Het FSP neemt daarbij het perspectief van de inwoners als uitgangspunt. Wat inwoners in Fryslân ervaren, vinden en doen, is belangrijk. Daarbij gaat het om de kwaliteit van leven, de mate waarin burgers in staat zijn om deel te nemen aan de samenleving en hoe ze veranderingen in hun levenssituatie ervaren.

## Leven in Fryslân

**Twee jaar geleden verscheen de eerste versie van de leefbaarheidsmonitor in de vorm van “Leven in Fryslân”. De Friese paradox zag het licht: op economische factoren scoren we laag in Fryslân, maar op de sociale factoren en geluk het hoogst van Nederland. Dit inzicht landde goed in Fryslân, maar maakte mensen blijkbaar wel hongerig naar nog meer beelden en analyses.**

De onderzoekers zijn verder gegaan en zo interviewden zij menig professional en bestuurder over hun uitdagingen en de toekomst. Onze voorzitter Jan Kloosterman was daarbij aanwezig en heeft daar publiek aangedrongen op meer gesprekken met senioren in plaats van afgaan op meningen en verhalen over de senioren. En daar is dus gehoor aan gegeven.

Eind vorig jaar is daarop een vervolg rapport verschenen met als titel “De grote uitdagingen voor Friesland”. De presentatie hiervan vond plaats tijdens een webinar op 10 februari. Als kandidaat lid van het OSiF bestuur heb ik geboeid deelgenomen aan dat webinar (zie ook de website van het FSP).

## Samenvatting van het webinar

**Na een introductie door de directeur van het FSP en een hoogleraar van de Universiteit Twente vond er een enthousiaste discussie plaats met een vijftal bestuurders uit diverse hoeken van de samenleving. Wat zien de onderzoekers als de belangrijkste bevindingen? En wat zijn daarmee de belangrijkste uitdagingen voor Fryslân?**

Allereerst wil ik de bevindingen samenvatten in de volgende drie groepen:

Sociale leefomgeving, wat gaat goed?

- Sterke sociale samenhang
- Goede ervaren (psychische) gezondheid
- Hoge tevredenheid en geluk
- Hoog veiligheidsgevoel
- Veel mogelijkheden tot ontspanning

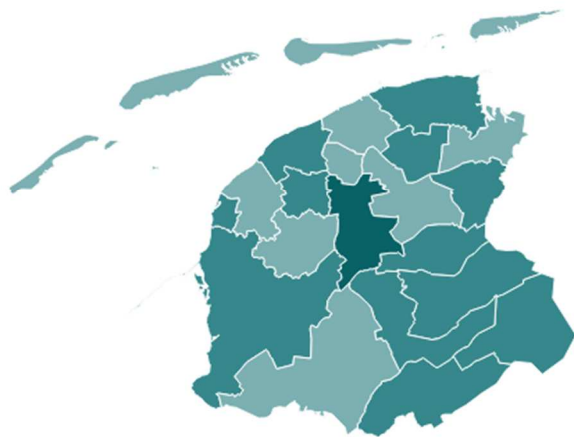
#### Wat kan beter?

- Sociale verschillen tussen opleidingsniveaus toegenomen
- Meer (psychische) problemen onder jongvolwassenen
- Overgewicht neemt toe
- Mantelzorgpotentieel neemt af. Door de dubbele vergrijzing neemt in de komende twee decennia het aantal inwoners van 50-75 jaar (de potentiële mantelzorgers) gestaag af en het aantal 80-plussers (die eventueel mantelzorg nodig hebben) toe. Kan een oudere nu nog rekenen op gemiddeld veertien mantelzorgers, in 2040 zijn dat er zes. Dit betekent dat de druk op de 50-75-jarigen fors zal toenemen.

#### Economische leefomgeving, wat gaat goed?

- Groeiende werkgelegenheid in de sectoren techniek, zakelijke dienstverlening, ICT en gezondheid en welzijn, en daarmee ook een afnemende werkloosheid
- Meer inkomensgelijkheid
- Minder inwoners hebben moeite met rondkomen dan landelijk
- Minder huishoudens met problematische schulden

**Aandeel inwoners van Fryslân dat moeite heeft gehad met rondkomen in de afgelopen 12 maanden**



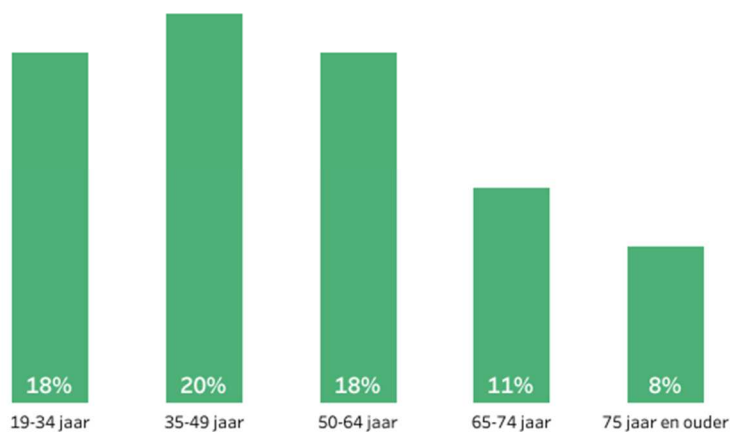
16% van de inwoners in Fryslân heeft moeite gehad met rondkomen

© OpenStreetMap

**Moeite met rondkomen in de afgelopen 12 maanden in Fryslân naar Leeftijd**

Categorie

Leeftijd



+ a b l e a u

*Samenstelling en verdeling van inkomens in Fryslân. Bron: Fries Sociaal Planbureau.*

#### Wat kan beter?

- Lager opleidingsniveau in Fryslân
- Spanning op arbeidsmarkt neemt toe. De beroepsbevolking krimpt door vergrijzing van de beroepsbevolking en daling van het aantal jongeren. Hierdoor neemt de spanning op de arbeidsmarkt toe. Vooral in de techniek en zorg zullen de tekorten in de komende jaren toenemen.
- Armoede daalt niet

#### Fysieke leefomgeving, wat gaat goed?

- Inwoners tevreden over woning en woonomgeving
- Hoge waardering voor Friese landschap
- Veel inwoners bezig met energietransitie
- Goede luchtkwaliteit

#### Wat kan beter?

- Fryslân heeft ook een wooncrisis omdat een passend aanbod van geschikte woningen achter blijft en de woningprijzen zijn sneller gestegen dan de inkomens.
- Digitale bereikbaarheid blijft achter
- Verdwijnen voorzieningen op platteland wat voor inwoners met verminderde mobiliteit en inwoners met een krappe portemonnee steeds problemen geeft
- Zorgen over aantasting landschap door de komst van windmolens, zonnevelden, woningbouw, megastallen, infrastructurele werken, en intensieve landbouw.

En nu de belangrijkste uitdagingen volgens de onderzoekers. Inwoners, overheden en maatschappelijke organisaties koesteren een aantal brede ambities om de leefbaarheid in Fryslân op peil te houden en waar nodig te versterken. Zo streven zij naar gelijke kansen voor alle inwoners in een vitale en inclusieve ‘mienskip’ met een sterke sociale samenhang.

Daarnaast willen deze partijen het groene landschap behouden en de biodiversiteit vergroten, met ruimte voor de energie- transitie om klimaatverandering tegen te gaan. Daarbij zetten zij in op een natuur-inclusieve landbouw.

Ook hechten overheden en maatschappelijke organisaties aan een evenwichtige bevolkingsamenstelling om problematische krimp te voorkomen, voorzieningen op peil te houden, de kansen van jongvolwassenen op de arbeids- en woningmarkt te vergroten en jonge gezinnen (weer) aan Fryslân te binden.

Tot slot blijft de ambitie om langer thuis wonen van ouderen mogelijk te maken door voldoende aanbod van woningen in een woonomgeving geschikt voor deze groep en het bieden van passende zorg en ondersteuning die ook op de langere termijn kan worden volgehouden.

Het nastreven van deze brede ambities brengt een aantal uitdagingen voor Fryslân met zich mee. Die kunnen als volgt worden samengevat:

- Hoe kan een verdere tweedeling tussen hoger- en lager-opgeleiden worden voorkomen?
- Hoe kunnen de kwaliteiten van het Friese landschap worden versterkt?
- Hoe kan Fryslân aantrekkelijk blijven voor jongvolwassenen?
- Hoe kan Fryslân de gevolgen van de vergrijzing opvangen?

De hoogleraar vatte dit alles verder samen met de vraag “Wat voor Provincie wil Friesland zijn?”. En hij riep daarbij op om in een brede maatschappelijke discussie hierover na te denken en naar passende antwoorden te gaan zoeken.

Het OSiF bestuur meent dat het belangrijk is om ook de komende jaren hierbij betrokken te zijn. We moeten immers blijven voorkomen dat beleidsmakers en bestuurders de langere termijn belangen van de senioren over het hoofd zien.

## **Politieke beschouwing van PvdA statenlid Jan Walrecht**

### **Praktische Denktank ?**

**In nieuwsbrieven van de OSiF (Onafhankelijke Seniorenverenigingen in Fryslân) doe ik verslag over onderwerpen die senioren raken. Zoals “Hoe voorkom je dat ouderzorg veroudert” en de levensfase benadering. Onderwerpen die bijeen zijn te brengen onder de titel “Kwaliteit van leven”. Onderwerpen die besproken werden tijdens contacten met vertegenwoordigers van onder andere HANNN ( Healthy Aging Netwerk Noord Nederland), Het Frysk Sociaal Planbureau (FSP), Zorgbelang Fryslân ,de GGD en de Raad voor Ouderen.**

En zo zijn er meer activiteiten te noemen, als van de Stenden Hogeschool, van zorgverzekeraar de Friesland, van “Beter Oud”, van “Anders” Oud, van “Sociaal Goud”, waar we als OSiF soms zijdelings bij betrokken zijn in wisselende aandacht. En er zijn ongetwijfeld veel activiteiten waar we niet van weten. En waarvan het wel jammer is dat we er niet bij betrokken zijn.

Vrijwel allemaal hebben ze dus betrekking op de kwaliteit van leven van senioren. Om deze zo lang mogelijk zo groot mogelijk te laten zijn. Maar zien we door de bomen het bos nog wel ? Ik heb er in ieder geval de grootste moeite mee en het gaat over allerlei onderwerpen , over wonen, mobiliteit, veiligheid, participatie, gezondheid, pensioenen en gaan zo maar door .

Het betrokken zijn bij al die contacten met GGD, FSP, HANNN vind ik behalve belangwekkend ook leuk. En er zijn ongetwijfeld meer senioren die dat vinden. En ze zijn nuttig, ze hebben veelal het karakter van “Denktank”.

Maar hoe vergroot je nou dat nut, ik zoek naar wegen om dat te verbeteren. Zo zou er meer aansluiting kunnen zijn bij de vele praktische oplossingen die in sommige situaties door bijvoorbeeld technisch vaardige mensen worden bedacht om breed bedachte toepassingen ook geschikt te maken voor meer specifieke groepen of situaties. Kortom ik mis de praktische vertaalslag.

Ik zou vooral wat uit de senioren zelf komt, willen borgen. Op basis van knelpunten die senioren in het dagelijks leven ervaren.

Koepel Onafhankelijke Seniorenverenigingen in Fryslân

Secretariaat: C. van Zoelen

Email: [info@osif.frl](mailto:info@osif.frl)