

AOW en Pensioenen

Het nieuwe kabinet dreigt te bezuinigen op de AOW. In het voorliggende regeerakkoord zal het minimumloon in de komende jaren stijgen met 7,5 %. Uitkeringen zoals de AOW zijn gekoppeld aan het minimumloon.

Het nieuwe kabinet wil die koppeling loslaten en voor de AOW een uitzondering maken door deze te ontkoppelen van het minimumloon. Met die ontkoppeling verwacht het nieuwe kabinet een bedrag van 3 miljard euro te bezuinigen.

Mocht het voornemen tot ontkoppeling de steun krijgen van de regeringspartijen VVD, CDA, D66 en de CU dan is de ontkoppeling nog geen gelopen race. Het voornemen om de AOW minder te laten stijgen dan het minimumloon in de komende kabinetsperiode zal vrij zeker spaak lopen in de eerste kamer.

De regeringspartijen hebben daar een minderheid en kunnen slechts kunnen steunen op 32 van de 75 zetels. Een wetsvoorstel voor ontkoppeling is ook daar afhankelijk van meestemmers uit de oppositie.

Ontkoppeling van de AOW van het minimumloon zal grote gevolgen hebben voor de koopkracht van de Nederlandse senioren. Eerder nam de eerste kamer al een motie aan van Martin van Rooijen van 50-plus waarin het kabinet werd opgeroepen om een eenmalig bedrag van 200 euro uit te betalen aan alle AOW-ers als tegemoetkoming voor de sterk stijgende kosten en dalende koopkracht voor ouderen.



De koopkracht voor senioren zal ook in het nieuwe kabinet blijvend op de agenda komen te staan. Niet alleen met de AOW maar ook met de pensioenen die onderhand meer dan 20 % achterlopen. Voor de koopkracht van senioren in Nederland is het van groot belang om druk uit te oefenen op de Nederlandse politiek.

John Kerstens van de Koepel gepensioneerden zegt in de Telegraaf dat zijn achterban het wel heeft gehad met het stelselmatig koeieneren van de Nederlandse senioren. Eerder liet het kabinet weten dat de woningnood in Nederland deels te wijten is aan de geringe doorstroming van senioren naar kleinere woningen.

Senioren zouden in veel te grote woningen met grote tuinen wonen waardoor voor de jongere generatie geen plaats zou zijn op de woningmarkt. Dat de woningnood is ontstaan door heel andere invloeden zoals o.a. de stikstof problematiek, wordt aan voorbijgegaan. Kerstens roept de senioren in Nederland op om op hun zaak te passen en petitie te steunen voor het behoud van koopkracht van de senioren in Nederland. Hij voorspelt een hete zomer voor het behoud van koopkracht van senioren.

Thuiszorg onder druk

Thuiszorgorganisaties kampen niet alleen met een groot personeelstekort maar daarnaast heeft corona in de thuiszorg geleid tot een groot ziekteverzuim, dat ligt onderhand tussen de 7 en 10 %. Gaten die daardoor vallen in de uitvoering van de thuiszorg moeten steeds meer worden opgevangen door mantelzorgers, familie of kennissen.

Ook bij de OSiF komen de verhalen binnen van patiënten die door onderbezetting en uitval pas rond het middaguur of nog later uit bed worden gehaald voor een douche of een ontbijtje. De lange wachlijsten in ziekenhuizen spelen ook een rol in de toenemende druk op de thuiszorg.

Met name de patiënten met rugklachten en versleten knieën staan meer dan een half jaar in de wachtrij voor een operatie. Naast de druk op de thuiszorg wordt al langer gediscussieerd over maatregelen die ook de werkdruk door administratieve rompslomp waarmee ook de thuiszorg wordt geconfronteerd, terug moeten brengen.

De situatie in Fryslân is voor wat de thuiszorg betreft hanteerbaar liet Renate Kamphuis onlangs weten in het regionaal overleg maar de druk neemt ook in Fryslân toe. In Fryslân is er onder het zorgpersoneel nog veel bereidheid om het met elkaar en voor elkaar te doen, ook als het soms niet om het eigen gebied gaat.

Er worden ook in de thuiszorg extra diensten gedraaid en zorgmedewerkers worden waar dat nodig is uitgewisseld. Om de werkdruk te verminderen wordt ook energie gestoken in oud collega's die inmiddels een andere baan hebben. Aan hun wordt gevraagd om toch weer in de thuiszorg te gaan helpen.

Beeldend seniorencoach

De 59 jarige Hetty Combs werkt als ZZP-er in de culturele- en zorgsector. Ze heeft een medische achtergrond in is seniorencoach. Die achtergrond combineert ze met haar kunstzinnige achtergrond als vakdocent schilderen en tekenen. Ze werkt als begeleider van senioren met dementie en/of psychiatrie in thuissituaties of in haar atelier in Dokkum.

Voor de oudere doelgroep van 70-plussers is een kunstclub opgezet waarin de vrijetijdsbesteding voor de senioren de kunst- cultuur -en muziek centraal staan. Na een aantal jaren van ervaring gaat in 2022 de 5e kunstclubgroep van start. Combs werkt hierin nauw samen met de Zuidoostzorg in Dokkum.

Cultuurparticipatie voor senioren

Het is bewezen dat actieve cultuurparticipatie een positief effect heeft op het welzijn van senioren. Voor hen betekent deelname het verzachten van de problemen die met ouderdom gepaard gaan zoals dementie, eenzaamheid en niet meer kunnen meedoen aan sommige activiteiten. Cultuurparticipatie geeft veel senioren een boost en geeft weer meer energie en een positievere instelling.

Mantelzorgers reageren positief op cultuurparticipatie voor senioren. Zij zien dat oudere deelnemers aan de kunstclubs er energie uit putten. Veel senioren die deelnemen aan de kunstclubs kunnen hun talenten blijven gebruiken en (her)ontdekken en ontplooien. Daarnaast blijkt dat senioren met dementie onder deskundige leiding nieuwe culturele activiteiten ontwikkelen.

Kunstclub 70+

De kunstclubs 70+ bieden aan kleine groepen senioren niet alleen ontspanning en het ontmoeten van andere senioren maar geven een uitdaging in het bezig zijn met het eigen werk in een kunstzinnige omgeving. Begeleiding is met name gericht op de ontwikkeling. In een afwisselend programma van kunstbeschouwingen, techniek en geschiedenis ontwikkelen senioren met dementie in een ontspannen sfeer nieuwe vaardigheden die de motoriek stimuleren.

Combs kiest hierbij voor een humanistische, holistische aanpak waarin elementen uit het Montessori onderwijs en kunstzinnige therapie zijn verwerkt. Zingeving loopt als een rode draad door alle activiteiten van de kunstclubs 70+ heen. Senioren met name die met dementie hebben vaak het gevoel dat ze niet meer mee tellen en geen waardevolle bijdrage leveren aan de samenleving. Deze negatieve impulsen hebben invloed op het zelfbeeld en levensplezier van deze senioren.



Zingeving

Naast begeleiding en het geven van praktische lessen is Combs met name bezig in de groepen van dementerende senioren met met het ontwikkelen van creatieve uitingen. Een voorbeeld daarvan zijn de praatplaten (zie boven). Een soort kleurplaat die wordt ontwikkeld naar aanleiding van onderwerpen die aan de hand van gesprekken en levenservaringen naar boven komen.

De verhalen worden door Combs in beeld gebracht door een tekening en door de senioren naar eigen idee ingekleurd. Tijdens het uitwerken en inkleuren van de tekeningen ontstaan vaak gesprekken die aanleiding vormen tot het ontwerpen en inkleuren van nieuwe tekeningen.

Ook wordt in de kunstclub 70+ gebruik gemaakt van bestaande schilderijen die passende onderwerpen uitbeelden en aanleiding geven tot gesprekken over bijv. het verleden zoals liefde, werk, opvoeding, kinderen etc.

Info: hettycombs@gmail.com

telefoonnummer: 06-16 48 06 35

Rijbewijs keuringsarts

In Fryslân zijn op een aantal plaatsen de vacatures van keuringsartsen voor senioren weggevallen. Het bestuur van de OSiF heeft daarop actie ondernomen om in de opengevallen plaatsen waar geen keuringsarts meer beschikbaar is, te voorzien. Hieruit is een samenwerking ontstaan tussen de OSiF en de landelijke organisatie RijbewijskeuringsArts BV.



Vanaf 1 januari 2022 kunnen senioren die zijn aangesloten bij de OSiF verenigingen een rijbewijs keuring schriftelijk aanvragen via info@rijbewijskeuringsarts.nl of van maandag t/m vrijdag van 09.00-17.00 uur bellen met 085-01 80 800.

Kortingen leden van bij de OSiF aangesloten seniorenverenigingen

75-plus leden van de OSiF verenigingen ontvangen op het tarief van € 52,50 een korting van € 7,50 en betalen € 45. Bij een digitale aanvraag wordt een extra korting gegeven van 5 %.

De keuringsartsen van RijbewijskeuringsArts BV werken landelijk en digitaal en daardoor is er een snelle communicatie met het CBR. Maak tenminste vier maanden voor het aflopen van het geldige rijbewijs een afspraak voor een rijbewijs keuring.

Op het moment heeft RijbewijskeuringsArts een aantal vaste plaatsen in Fryslân die op de website www.rijbewijskeuringsarts.nl zijn te vinden

Overleg GGD door Jan Walrecht

Onlangs zijn er vervolggesprekken geweest met de GGD over wat er vanuit de GGD in de komende jaren aan beleid voor senioren kan worden ontwikkeld.

De GGD heeft geconstateerd dat zij wel de jeugd als expliciet aandachtspunt heeft - denk aan de consultatie bureaus - maar voor senioren niet een speerpunt van beleid heeft.

De GGD wordt in Fryslân gefinancierd vanuit gemeenten. Zowel ten aanzien van een aantal basistaken als bij specifieke opdrachten. Vooral bij die specifieke opdrachten kunnen de accenten ook meer op senioren worden gericht. Vorig jaar zijn er al contacten geweest om een beeld te krijgen van de terreinen waarop de GGD zich zou kunnen richten.

In de onlangs gevoerde gesprekken zijn de richting en koers doorgenomen. Die koers is dat Preventie als uitgangspunt wordt genomen en dat we die langs drie lijnen vorm willen geven: voeding, beweging en sociale activiteiten. Met name dit laatste heeft Jan Walrecht beklemtoond.

Niet alleen omdat op de andere twee ook initiatieven zijn van andere organisaties maar ook, omdat sociale activiteiten dicht aanleunen tegen (bestrijding) van eenzaamheid, het gevoel hebben er nog bij te horen, het er nog toe doen, enz.

Met de GGD zijn afspraken gemaakt dit in 2022 uit te werken, met als doel daartoe met een opdracht richting de financierende gemeenten uit te komen

Gesprek senioren organisaties met gedeputeerde Douwe Hoogland

Jan Walrecht vanuit de OSiF heeft gezamenlijk met collega's van FNV (Joop van der Berg,) CNV (Rein Ferwerda), PCOB (Gerben Boskma), SFO (Coen van den Heuvel) en KBO (Wil Bosman) op 11 januari jongstleden deelgenomen aan een gesprek met gedeputeerde Douwe Hoogland van de provincie Fryslân.



P.v.d.A. gedeputeerde Douwe Hoogland

In feite was dit nog een kennismakingsgesprek op verzoek de SFO (Samenwerkende Fryske Ouderenbonden). Dat was er door de Corona nog niet van gekomen.

Onderwerpen van het gesprek waren Wonen en dan met name woningbouw voor senioren, mobiliteit en gezondheid. Door Hoogland werd bevestigd dat de provincie Fryslân op deze terreinen beleid heeft en dat in samenspraak uitvoert.

Dat geldt ook op beleidsterreinen die raakvlakken hebben met het seniorenbeleid die niet op het niveau van iedere gemeente kunnen worden aangekaart. De vertegenwoordigers van de seniorenorganisaties waren na afloop blij met het gesprek en spraken met Hoogland af voortaan regelmatig met elkaar om tafel gaan.

Senioren voor senioren – door Jan Walrecht

Enige jaren geleden schreef ik in de nieuwsbrief van OSiF, dat we ons als senioren regelmatig zouden moeten bezinnen op wat wij als senioren zelf kunnen doen voor onze eigen generatie. Er gebeurt al veel natuurlijk, er is veel mantelzorg, er is het vrijwilligerswerk, we geven elkaar een lift als dat nodig is en onze seniorenverenigingen organiseren allerlei recreatieve activiteiten.

Ook buiten onze generatie zijn we actief, we passen bijvoorbeeld graag op onze kleinkinderen. Maar tijden veranderen. Zo reizen we vaker en langer. En dan zijn er

plots ingrijpende redenen die ons tot bezinning nopen. De Coronacrisis is daar een sprekend voorbeeld van. Soms veranderen onze gewoontes. Dat gaat vaak geleidelijk. We hebben het nauwelijks in de gaten. Soms ook zijn de veranderingen bij het ouder worden meer ingrijpend.

In dit kader deed de oud rijksbouwmeester Floris Alkemade in de laatste aflevering van de door Jeroen Pauw en Sander Heyne gepresenteerde scheefgroei. Een interessante uitspraak was dat de bevolkingsgroep die net of al enige tijd met pensioen is, heel veel mogelijkheden heeft met elkaar, maar ook naar de maatschappij. Door mij opgevat als: “Vergrijzing is een uitdaging, biedt kansen, zie het als jeblieft niet (steeds) als een probleem.”

In eerste instantie is het voor mij onthutsend als ik in een rapport van de Raad van Ouderen “Thuis in de wijk“, lees dat de urgentie bij ouderen om zich aan te passen aan ontwikkelingen die zich bij hun kunnen voordoen nogal eens ontbreekt denk hierbij aan gezondheid, woonsituatie, minder mobiliteit).

Vervolgens is het onthutsend dat, wanneer de interesse om te veranderen er wel is, bijvoorbeeld om te verhuizen, dat senioren dan ineens worden geconfronteerd met allerlei barrières. Veranderingstrajecten zouden zich jarenlang voortslepen.

Het heeft volgens mij allemaal met timing te maken. Het kost veel inspanning om een verandering op gang te brengen, maar als die er eenmaal is, moet je wel klaar staan om snel en adequaat aan de slag te gaan. Niet schrikken als senioren inderdaad aan de slag willen. Het zijn grote uitdagingen voor senioren en de samenleving.

Een goede timing helpt om de inzet van senioren in onze samenleving zo goed mogelijk te laten zijn. Dan kun je ook goed aansluiten bij het vertrekken vanuit de beleefwereld van de senioren zelf. Immers die kunnen de afwegingen tussen “Genieten van je pensioen” en maatschappelijke inzet in de samenleving het beste zelf maken.

Laat je het initiatief bij anderen dan kunnen al snel sentimenten ontstaan van “Hallo ik mocht toch van mijn pensioen genieten?” Uiteindelijk kan zelfs een gevoel ontstaan van maatschappelijke dwang, een soort vorm van (dienst)plicht. Graag zou ik graag in eigen kring willen beginnen met een discussie en van professionals willen

vragen dat te faciliteren. Met een goede timing en hulp van professionals moet die discussie toch kunnen?

No en moarn.

In het kader van het steunpakket “No en Moarn” van de provincie Fryslân heeft Zorgbelang Fryslân een subsidieaanvraag ingediend voor het project “Wy pakke de tried wer op.”. De aanvraag van de subsidie is gericht op de versterking van de achterban van de aangesloten verenigingen van Zorgbelang.

Zorgbelang stelt voor dit project een werkgroep in die een onderzoek gaan doen naar de knelpunten die zijn ontstaan in verenigingen door de coronapandemie. De werkgroep gaat de knelpunten inventariseren die zijn ontstaan en de vraagstukken die er zijn om versterking van de achterban. Bestuursleden van de OSiF hebben zitting in de werkgroep.

Koepel Onafhankelijke Seniorenverenigingen in Fryslân. (OSiF)

info@osif.frl tel. 06.22445634
