

2022



Voorjaarsvergadering van het Algemeen Bestuur van de Onafhankelijke Seniorenverenigingen in Fryslân

Op maandag 21 maart 2022 hield het Algemeen Bestuur van de OSiF haar voorjaarsvergadering in de As te Heerenveen. Bij één van de agenda-punten werd de toekomstbestendigheid van de OSiF onder de loep genomen.

In een brede discussie met de verenigingsbesturen werd de invulling van de overkoepelende belangenbehartiging van de Friese senioren besproken. Is die brede belangenbehartiging worden onder anderen contacten onderhouden met de provincie Fryslân, GGD Fryslân, Zorgbelang Fryslân, het Fries Sociaal Planbureau, Veilig Verkeer Nederland, de SFO, zorgverzekeraar De Friesland en veel anderen. Is dat in 2022 het werkgebied dat verenigingen van de OSiF verwachten.

De balans die na de bespreking met de verenigingen kon worden opgemaakt was overwegend positief. Alle verenigingen gaven aan dat ze de provinciale vertegenwoordiging van de OSiF en de inbreng bij de provinciale overheid en tal van Friese organisaties als nuttig ervaren. Ze willen dat vanuit de koepel de brede belangenbehartiging van de Friese senioren door de OSiF in de komende jaren wordt voortgezet.

In het dagelijks bestuur van de OSiF wordt naar aanleiding van deze discussies over de over een brede behartiging van de belangen van de Friese senioren een taken discussie opgezet. De discussie wordt opgezet met recent benoemde bestuursleden en moet leiden tot meer efficiëntie bij de uitvoering van de taken en het meer doelgericht functioneren van het dagelijks bestuur van de OSiF.

Om tafel met Tweede Kamer over koopkracht

Wij gaan opnieuw aandacht vragen voor de achterblijvende koopkracht van ouderen. Zij leveren al jaren in, terwijl werkenden er flink in koopkracht op vooruit zijn gegaan. Daar moet wat aan gebeuren. Daarom zijn we donderdag 10 maart in gesprek met Tweede Kamerleden gegaan. Dat deden wij in samenwerking met andere ouderenorganisaties.

2022

Koepel Gepensioneerden zit namens de Seniorencoalitie bij een zogenoemd Rondetafelgesprek in Den Haag. Bij dit gesprek zitten Kamerleden van verschillende partijen. In de Seniorencoalitie werken ANBO, KBO-PCOB, Koepel Gepensioneerden en NOOM samen om de belangen van ouderen nóg beter te kunnen behartigen.

2022

Gelijke tred

In aanloop naar dit Rondetafelgesprek heeft de Seniorencoalitie een document opgesteld met daarin haar wensen. Het uitgangspunt is dat de koopkracht van gepensioneerden gelijke tred moet houden met die van de totale bevolking. Dat is nu allesbehalve het geval: de koopkracht van gepensioneerden is de afgelopen elf jaar met bijna 5% afgenomen, terwijl werkenden in dezelfde periode bijna 18% in de plus scoorden.

Belangrijk is dat gepensioneerden koopkrachtreparatie krijgen voor de achterstanden die ze hebben opgelopen. De Seniorencoalitie ziet in het coalitieakkoord nog veel te weinig terug over hoe het kabinet deze achterstanden wil wegwerken.

Niet uit te leggen

Daarnaast moeten de aanvullende pensioenen op korte termijn worden geïndexeerd. Al jaren zijn de pensioenen niet verhoogd, terwijl de pensioenfondsen zo'n 1750 miljard euro in kas hebben. Dat is niet uit te leggen.

De Seniorencoalitie vindt verder dat het plan om de AOW los te koppelen van een extra stijging van het minimumloon van tafel moet. De AOW is het basisinkomen van alle gepensioneerden en daar mag niet aan worden getornd.

Torenhoog

Uiteraard hebben de Koepel Gepensioneerden en de andere ouderenorganisaties oog voor de actuele ontwikkelingen. De inflatie was al torenhoog en door de oorlog in Oekraïne zullen de prijzen alleen maar verder stijgen.

Dat maakt het lastig om voor dit jaar een goede inschatting te maken van de ontwikkeling van de koopkracht. Voor de Seniorencoalitie blijft wel het uitgangspunt dat de overheid ervoor moet zorgen dat gepensioneerden het hoofd boven water kunnen houden.

Fryslân als proeftuin voor seniorenhuisvesting

In een gezamenlijke brief van een aantal organisaties bepleit Douwe de Vries, wethouder in de gemeente Noardeast-Fryslân maar ook als Friese ambassadeur van de taskforce wonen en zorg



2022

in de provincie Fryslan voor een nieuwe wijze van werken voor wonen en zorg. Fryslân moet zich beter voorbereiden op de gevolgen die de vergrijzing met zich mee brengt in de komende jaren.

Het aandeel van de senioren in de samenleving zal in de komende jaren verdubbelen en de gevolgen daarvan zullen hard aankomen in de samenleving. Nu al is 22 % van de Friese ouderen boven de 65 jaar. De urgentie in Fryslân is hoog aldus de Vries. De vergrijzing in Fryslân heeft grote gevolgen voor de wijze waarop senioren in de komende jaren kunnen wonen en nog zorg kunnen krijgen.

Personeelstekorten in de zorg lopen in de komende jaren steeds meer op en zullen richting te toekomst alleen maar toenemen. Steeds meer senioren die in de Friese dorpen wonen worden er mee geconfronteerd dat zorg niet altijd meer geleverd kan worden. Er is een transformatie nodig van het woon- en zorgaanbod aldus de Vries.

Hoe de precieze uitwerking van de Friese proeftuin er uit moet gaan zien moet nog verder worden bestudeerd maar de bestuurlijke samenwerking in de taskforce is inmiddels een feit en volgens de Vries staan de neuzen allemaal in dezelfde richting.

Gemeenten, de provincie, woningcorporaties, huurders en aanbieders van seniorenzorg en de zorgverzekeraars hebben inmiddels een brief gezonden aan minister Hugo de Jonge om het idee verder uit te werken.

Er is in Fryslân veel kennis verzameld op het gebied van thuiswonende senioren en er zijn in de afgelopen jaren al prachtige initiatieven ontwikkeld. Een mooi voorbeeld daarvan is de Boswijk op Vlieland die gebouwd is op de plek van het oude verpleeghuis De Uiterton.

Daar verrijzen nu 7 zorgvilla's 34 seniorenappartementen en een welzijnsgebouw.

In deze nieuwe accommodatie kunnen senioren in hun eigen vertrouwde omgeving blijven wonen.

In juni 2022 komt er in Fryslân de eerste bestuurlijke bijeenkomst over de taskforce waarbij de versnelling van de uitvoering van het wonen van senioren en de zorg in Fryslân centraal komen te staan.

Demente senioren blijven als het aan minister Conny Helder ligt straks thuis wonen

Het nieuwe kabinet bezuinigt 400 miljoen op verpleeghuis personeel. Een bezuiniging



2022

die volgens de minister Conny Helder niet van tafel gaat en in de ogen van veel deskundigen de problemen in de zorg alleen maar zal vergroten. Op 25 maart sprak ze er in Meldpunt bij omroep Max over.

Minister Conny Helder van Langdurige Zorg verwacht dat ouderen met dementie thuis blijven wonen met ondersteuning van thuis- en mantelzorg en technische innovaties. Extra verpleeghuisplekken, zoals we die nu kennen, komen er niet of nauwelijks bij. Dat zegt Helder in *Meldpunt* bij MAX op vrijdag 25 maart om 19.50 uur bij MAX op NPO 2.

De ouderenzorg staat onder druk door gebrek aan geld, verpleeghuisplekken en personeel in combinatie met een snel toenemend aantal zorgbehoevende ouderen. Ruim 18.000 hulpbehoevendenden staan op de wachtlijst voor langdurige zorg. Verpleeghuizen krijgen hun roosters niet meer rond door een hoog ziekteverzuim en personeelsgebrek.

Meldpunt liet vorige week zien dat in de thuiszorg, wegens hetzelfde personeelsgebrek, niet direct hulp verleend wordt aan dementerende ouderen. De komende jaren worden de tekorten door de rap oplopende vergrijzing alleen maar groter.

Minister **Conny Helder** vertelt in *Meldpunt* dat het kabinet inzet op preventie en zo lang mogelijk thuis wonen. Ze verwacht dat in de toekomst ouderen, ook met dementie, thuis kunnen blijven wonen. *“De 130.000 verpleeghuisplekken die we nu hebben, behouden we. Maar we kunnen de groei van 25.000 verpleeghuisplekken die we nodig hebben niet op dezelfde manier vormgeven, omdat we daar de medewerkers niet voor hebben.”* Voor wie verpleegzorg thuis niet langer kan, moet een verpleeghuisplek beschikbaar zijn, zegt Helder.

De seniorenzorg in Nederland staat al langer onder druk door gebrek aan geld, verpleeghuisplaatsen en personeel in combinatie met de snel toenemende zorgbehoefte van senioren door vergrijzing. In verpleeghuizen is de afgelopen maanden het aantal wachtenden op langdurige zorg gegroeid naar meer dan 18.000. Ook krijgen verpleeghuizen de roosters niet meer rond door een hoog ziekteverzuim en het gebrek aan personeel.

Het kabinet wil zich meer gaan inzetten op preventie en verwacht dat senioren, ook die met dementie en andere ouderdomsziekten, thuis blijven wonen met ondersteuning van mantelzorg, thuiszorg en technologie. Alleen voor diegenen waar die verpleegzorg thuis beslist niet meer kan zal in de toekomst nog een verpleeghuisplek beschikbaar zijn.

2022

Woensdag 11 mei 2022

Symposium 'Anders omgaan met gezondheid'.

Een symposium om mee te praten over de toekomst.

Rondom ons groeit de zorgvraag. Tegelijk hebben we een flink tekort aan zorgpersoneel. Dit maakt dat de kwaliteit en houdbaarheid van zorg en welzijn onder druk staat. Dit raakt ons allemaal. Oplossingen hiervoor liggen niet alleen op het gebied van professionele zorg en ondersteuning, maar vraagt iets van ons allemaal. En het vraagt om anders kijken naar gezondheid. Hierover gaan we graag met u in gesprek.

Op woensdag 11 mei nodigen wij Friese burgers, professionals en bestuurders uit voor een gesprek over deze uitdagingen en oplossingsrichtingen. De bijeenkomst vindt plaats in Leeuwarden (Stationskwartier, Snekertrekweg 1) van 9:30 tot 16:15 uur.

Wat gaan we doen? Allereerst wordt u bijgepraat over actuele ontwikkelingen landelijk en in onze provincie. Hiervoor zijn diverse sprekers uit Fryslân uitgenodigd en geeft de Raad voor de Volksgezondheid, in de persoon van Marleen Kraaij-Dirkzwager, haar visie op de uitdagingen op het gebied van gezondheid, ziekte en zorg die er op ons afkomen.

Maar nog belangrijker, wij gaan in gesprek met elkaar over de problemen en uitdagingen waar onze samenleving voor staat. Hiervoor organiseren we 14 thematafels met uiteenlopende onderwerpen. Er is plek voor 200 deelnemers. Meld u dus snel aan want vol is vol.

We streven naar een evenredige verdeling tussen bestuurders, beleidsmakers, professionals uit zorg en welzijn en betrokken burgers. Indien er te veel aanmeldingen zijn vanuit een specifieke groep dan verdelen we de plekken per groep op volgorde van aanmelding. U ontvangt uiterlijk 1 mei een bevestiging van uw deelname.

Kent u mensen voor wie dit symposium interessant kan zijn? Stuur de uitnodiging dan vooral door of plaats een bericht in de nieuwsbrief of het intranet van uw organisatie.

Graag tot ziens op 11 mei!

Namens de bestuurstafel Seker en Sûn,
Douwe Hoogland, gedeputeerde provincie Fryslân

2022

We pakken de tried wer op

Vrijdag 25 maart jl heb ik de bijeenkomst in Heerenveen, georganiseerd door Zorgbelang bijgewoond. De bijeenkomst is onderdeel van het project “We pakken de tried wer op” Zorgbelang heeft daartoe opdracht gekregen van de provincie als uitvloeisel van de maatregelen die de provincie wil treffen naar aanleiding van de Corona.

No en Moarn heet het subsidie pakket. Zo was de kern van de bijeenkomst ook opgezet. Met de aan de bijeenkomst deelnemende verenigingen in gesprek gaan over hoe de door Corona ontstane situatie wordt ervaren en hoe van daaruit naar de toekomst wordt gekeken.

Wat willen verenigingen zelf doen, welke steun is daarbij nodig, en wat kunnen we gezamenlijk bereiken. Er waren onder andere vertegenwoordiger (s) van de Reuma, de Alzheimer, de Oogvereniging, van de vereniging voor slechthorenden, de ALS, van de mantelzorg en de seniorenverenigingen OSiF en SFO. Allemaal verenigingen die bij Zorgbelang zijn aangesloten.

Voor de beide vragen, No en Moarn, waren drie groepjes gevormd , waarvan ik de eer had van een van die groepjes de voorzitter en rapporteur te mogen zijn. Het eerste gedeelte, wat kunnen we zelf doen heb ik daarbij naar aanleiding van de gesprekken het volgende gerapporteerd:

- Eenzaamheid, onder alle geledingen, jong en oud, bij leden van alle verenigingen, springt er boven uit
- De problemen die bij verenigingen spelen (bestuursleden vinden, fondsenverwerving, ledenwerving, bureaucratie) zijn niet louter het gevolg van Corona. Corona accentueert het wel.
- “Jongeren” hebben niet veel meer op met de huidige verenigingsstructuur
- Pak de inhoudelijke kerntaken van verenigingen meer professioneel op. Waarbij niet bedoeld wordt op het inzetten van specialisten, maar het meer benutten van mensen die er verstand van hebben. Zowel van binnenuit (uit de leden) als van buitenaf.
- Benut vooral het de sociale samenhang binnen verenigingen, het naar elkaar luisteren
- Hou regie op de eigen belangen.
- Heb je aldus de kern van je vereniging te pakken, breng dan eventuele “ballast” onder bij derden en/of ga deze gemeenschappelijk doen. Denk hierbij aan het ontwikkelen en vooral het bijhouden van een website, fondsenwerving, de financiële administratie en ga zo maar door

2022

- De oogst van het eerste gedeelte was een mooie voedingsbodem voor de vraag in het tweede gedeelte, wat zouden we gezamenlijk kunnen doen

Daar zijn genoemd:

- Er zou een gemeenschappelijke nieuwsbrief kunnen verschijnen, 2 tot 3 keer per jaar met een rode draad uit alles wat de aangesloten verenigingen zelf ten berde brengen.
- Er zijn gemeenschappelijke trainingen te organiseren inzake o.a. het “goed” besturen van een vereniging, en vraagstukken als bijvoorbeeld het betrekken van de juiste professie.
- Een permanente vraagbaakfunctie. Zowel facilitair (bouwen, onderhouden website, fondsenwerving) als inhoudelijk. Waarbij ook als wegwijzer kan worden opgetreden, in en naar bijvoorbeeld de mantelzorg. Aldus kan er ook een database beschikbaar zijn.
- Organiseer netwerkbijeenkomsten, en noteer daar onderwerpen die regelmatig aan de orde komen. Waarmee je onderwerpen krijgt voor themabijeenkomsten. Die zijn dan als het ware vraaggericht ontstaan.
- Kijk of je één bestuur kunt vormen voor verschillende belangen en als dat niet gaat vorm gemeenschappelijke clusters voor administratie, secretariaat, fondsenwerving, website
- Kijk naar de mogelijkheden van gemeenschappelijke lobby.

Een mooie oogst. Die ook kon worden behaald dankzij de uitkomsten van de enquête die al in het voortraject was gehouden en waar de eerste resultaten van problemen en oplossingen al zichtbaar worden gemaakt.

In de vervolgstappen van het project worden bovengenoemd resultaten verder verwerkt, naast die van de andere groepen, die soms nog andere gezichtspunten bevatten en soms overeenkomsten te zien gaven.

OSiF:

Jan Kloosterman, voorzitter

Cobie van Zoelen, secretaris

Informatie: info@osif.frl

2022

Nieuwsbrief OSiF april